Published by
Glen Park Times Group
International office
6-1,Shinsuiki, Takaoka, Toyama
424-1,Lakeside, Takaoka, Toyama
422,Kyosden, Takaoka, Toyama
URL www.bleucommedeu.jp
E-mail bcb@fine.ocn.ne.jp

The Glen Park Times Daily

WEATHER
NEW YORK Cloudy sometimes Rain
SAN FRANCISCO Sunny
LONDON Cloudy sometimes Sunny
SEOUL Cloudy sometimes Sunny
BEIJING Sunny
TOKYO Sunny sometimes Cloudy

VOL.6 WEDNESDAY, MAY 20, 2009
GLEN PARK'S ENGLISH-LANGUAGE BUSINESS DAILY

日々段々と強まる日差しを受けながら、
木々たちは夏の彩りを濃くしているようです。皆さんはいかがお過ごしですか？

日差しといえば今の時期、やっぱり
紫外線が気になりますよね。
お隣の富山県はなんと全国でも第2位に
紫外線が強い地域らしいです・・・(>_<;)

知らず知らずの内に浴びてしまう紫外線を跳ね返すには
日焼け止めクリームなどの対策も必要ですが、食べ物でも
補いたいですね。紫外線を防ぐには、抗酸化力を高めて
くれるものが欠かせません☆

色々ある中でも強力な抗酸化物を持つ、今ではすっかり
おなじみの"コエンザイムQ10"を含む食品が最も良いと
言われています(・ω・)

- いわし、サバなどの青魚
- うなぎ
- 豚肉、牛肉
- 豆を使った食品
- ピーナッツ

コエンザイムQ10は、水に溶けず、油に溶けやすいので
吸収率を高めるためにも、油を使ってお料理するのが
良いみたいですよ♪

あとはアイテムでの対策も大切ですよね(^o^)/
グレンパークでは、つばの広い帽子や
色とりどりのストール・・・羽織にも
使えそうなアイテムが入ってきてます！
顔や首の日焼け防止、ちょっとした
紫外線対策にいかがでしょうか？
コーディネートに取り入れることで
楽しく紫外線対策ができそう♪

ぜひご覧になってみて下さいね☆

※PICK UP

SOIL【ソイル】

"SOIL"とは[大地、土]という意味です。
その名の通り、どこかナチュラルな印象を残しつつも
ヨーロッパのテイストとトレンドが程よく織り込まれ
ているブランドです。
天然素材を多く使用し、着心地の良さと着まわしが
きくことを重視したナチュラルテイストなアイテムは
年齢を問わず多くの人から愛されています。

なんだか、着ているだけで優しい気持ち
になれそうな、そんなお洋服です…♪

※COORDINATE

インナーTシャツ：Saitete ¥4095
かぎ針編みレースカットソー：aug ¥6195
キュロットスカート：SOIL ¥19740
かごバッグ：LOOK ¥2940
パンプス：Jeffrey Campbell ¥16590

※JUST ARRIVAL

【サンテテ】ランダムテレコ半袖

カラーバリエーション豊富なカットソー。
適度な伸縮性とフィット感が心地良く、
インナー使いとしても活躍します。
ふかふかの100%ブルキナファソコットン、
是非触ってみて下さいね♪

キナリ、ブラック、
ネイビー、サーモン、
ベージュ の全5色♪

ブルキナファソコットンって？

普通のコットンとは違い、農薬の使用も低い、手摘みで収穫されたナチュラルコットン。
品質はオーガニックコットンに近いとされています。ブルギナファソとはアフリカにある
国で、現在エイズや綺麗な水が配給されない等、様々な問題を抱えています。

このカットソーの売り上げの一部はそんなブルギナファソ国に対するボランティア活動
への支援資金となります。

皆さんも着るだけでできる身近なボランティアの輪に入りませんか？

GLEN PARK グレンパーク/ブルーコムブルー
BLEU COMME BLEU
石川県かほく市内日角夕25番 イオンかほくSC 1F
TEL 076-289-1398　営業時間AM10:00-PM10:00
MAIL：glenpark@bleucommebleu.jp
HP：http://www.bleucommebleu.jp/glenpark_web/

STAFFブログやってます★